

## Seniorenwoche in Berlingen am Bodensee vom Sonntag, 24. bis Freitag, 29. August 2025

Liebe Seniorinnen und Senioren

Wir freuen uns, wiederum eine Seniorenwoche anbieten zu können. Das barrierefreie kleine [Ferienhotel Bodensee](#) in Berlingen liegt zentral, nur 200 m von der Schiffstation, dem Park am See sowie diversen Restaurants und einer Bäckerei entfernt.



Die rollstuhlgängigen Hotelzimmer sind alle mit grosser bodenebener Dusche, WC- und Dusch-Haltegriffen, modernsten höhen-verstellbaren Betten, Haartrockner, TV, Telefon ausgestattet und verfügen über einen Balkon mit Gartensicht. Der Lift bedient alle Etagen. Alle Zimmer, inklusive Aufenthaltsräume und Gartensitzplatz, sind schwellenlos zu erreichen. So können auch Gehbehinderte, Personen mit Rollatoren oder solche, die dank einem Rollstuhl auch an Ausflügen teilnehmen können, mit dabei sein.

Je nach Gruppengrösse – bis 21 Personen (inklusive 5 Begleitpersonen) - sind wir die einzigen Gäste oder fast einzigen und können den Essraum auch als unseren Aufenthaltsraum zum Spielen, Plaudern oder auch für kurze Morgenandachten benutzen. Auch gibt es einen schönen Pergola-Sitzplatz im Garten des Hotels.

### **Mögliches Tagesprogramm: bei Tagesausflügen ab 10.00-17.00 Uhr Ausflug mit oder ohne Wanderungen**

- Ausgiebiges Frühstück: 08.00 – 9.30 Uhr
- Kurze Andacht/Geschichte: 9.30 – 10.00 Uhr
- Zeit für Jass/Spiele/Spaziergang/individuelle Ausflüge
- Individuelles Mittagessen – ausser bei gemeinsamen Ausflügen
- Nachmittags-Besuch: Museum oder Kirche in Berlingen (Führungen)
- 18.00 – 19.30 Uhr Nachtessen
- Zeit für Spiele, Plaudern, Sonnenuntergang am See ...

Diese Woche bietet eine gute Gelegenheit, ausserhalb des Alltäglichen ein paar Tage auszuspannen, Raum und Zeit zu geniessen – und frohes, unbeschwertes Zusammensein.

Die Hin- und Rückreise verbinden wir mit einer gemütlichen Carfahrt (rollstuhlgängiger Bus) entlang dem Rhein und/oder Passfahrt. Wir planen auch zwei, drei Ausflüge mit dem Schiff/Bahn in die nähere Umgebung. Mögliche Ausflugziele: Insel Reichenau, Kreuzlingen-Konstanz, Adolf-Dietrich-Haus in Berlingen, Möhl-Museum, Insel Mainau, Neues Schloss Meersburg.

Wir werden die definitiven Ausflüge je nach Anmeldungen und Möglichkeiten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gestalten, und es hat Vorschlagscharakter, d.h. Sie machen mit, wo Sie eben mögen und wollen. Wir werden die Ausflüge für verschiedene Stärkegruppen anbieten (mit oder ohne Wanderung/Spaziergang etc.).

**Die Pauschalpreise pro Person betragen:**

- Doppelzimmer CHF 1300.-
- Einzelzimmer CHF 1'500.-

Im Pauschalpreis sind inbegriffen: Hin- und Rückreise inkl. Mittagessen und Kaffeehalt, 5 Übernachtungen im Hotel inklusive Halbpension und ein gemeinsamer Tagesausflug. Nicht inbegriffen sind Getränke (ausser Mineralwasser auf Zimmer), 3 Mittagessen sowie weitere Exkursionen bzw. persönliche Ausflüge, Souvenirs etc.

Keinesfalls sollten Sie aus finanziellen Gründen auf eine Anmeldung verzichten. Das Anliegen wird selbstverständlich vertraulich behandelt. Rufen Sie mich an: Silvia Bär 079 216 48 31. Auch für alle anderen Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Als Beilage erhalten Sie ein detailliertes Anmeldeformular, das Sie möglichst frühzeitig, aber spätestens bis am 15. März 2025 ausgefüllt Frau Silvia Bär zustellen mögen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Alle notwendigen weiteren Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung Mitte April.

Im Begleitteam für die Seniorenwoche sind folgende Personen dabei: Silvia Bär, Marie-Louise Dick, Martin Friedrich, Erich Zbinden und Regula Zurschmiede

Herzliche Segensgrüsse

Heidi Lüthi  
Kirchgemeinderätin

Silvia Bär  
Verantwortliche Seniorenwoche

**Ich/wir melde/n mich/uns an für die Seniorenferien.**

# Anmeldung

## Seniorenwoche der reformierten Kirchgemeinde Seedorf

---

**Selbstverständlich dürfen auch Personen mitmachen, die nicht zu unserer Kirchgemeinde gehören.**

**Datum: Sonntag, 24. August bis Freitag, 29. August 2024**

Name, Vorname/n:

---

Strasse / Wohnort

---

Telefon plus Natel (falls vorhanden):

---

Geburtsdatum:

---

E-Mail (wenn vorhanden):

---

**Ich/wir wünschen (bitte ankreuzen):**

**(Alle Zimmer sind mit Dusche/WC behindertengerecht eingerichtet.)**

- Doppelzimmer zur Einzelnutzung mit Balkon und Gartensicht CHF 1'500.-
- Doppelzimmer zur Doppelnutzung mit Balkon CHF 1'300.-

Nutzung zusammen mit (Name): \_\_\_\_\_

**Im Preis inbegriffen:**

- 5 Übernachtungen im Hotelzimmer in der gewählten Kategorie inkl. Kurtaxe, Frühstücksbuffet, 3-Gang Abendmenü
- Ausflug als Hin- und Rückreise: Carfahrt mit Mittagessen und Kaffeehalt
- Ein Tages-Ausflug mit Schiff inklusive Mittagessen, Kaffee

**Nicht im Preis inbegriffen:**

- Übrige freiwillige Ausflüge
- 3 Mittagessen und Getränke

- Snacks, Zwischenverpflegung etc. und Trinkgelder
- Getränke zu den Nachtessen

Wir verfügen über:

- 14 Doppelzimmer zur Einzelnutzung mit Balkon und Gartensicht
- 2 Doppelzimmer zur Doppelnutzung mit Balkon und Gartensicht

### **Achtung:**

Wenn mehr Anmeldungen eingehen als Zimmer zur Verfügung stehen, gilt das Eingangsdatum der Anmeldung.

Falls es Ihnen nicht möglich ist, den vollen Betrag zu bezahlen, Sie aber gerne mitkommen möchten, dann wenden Sie sich unbedingt vertrauensvoll an Silvia Bär 079 216 48 31. Wir werden gemeinsam sicher eine Lösung finden.

Wir bitten um Verständnis, dass keine Rückerstattungen gemacht werden können, falls jemand nicht an diesem einen Ausflug teilnehmen möchte.

### **Annulationskosten-Versicherung**

Bei Abmeldung nach dem 15. März 2025 müssen wir Ihnen den Betrag für die Unterbringung in Rechnung stellen, wenn das Zimmer nicht anderweitig vergeben werden kann.

Ebenso können hohe Kosten entstehen für einen Transport bei Erkrankungen oder Unfällen. Wir empfehlen Ihnen deshalb den Abschluss einer Annulationskosten – Versicherung.

Ich/wir habe/n bereits eine Annulationskosten-Versicherung.

Bitte schliessen Sie für mich eine Annulations-Reise-Versicherung ab (Kosten: ca. CHF 100.--; Sie erhalten dafür eine Rechnung von der Versicherung).

Ich verzichte auf eine Versicherung und trage ein allfälliges Risiko selbst.

Wohnort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung **bis spätestens am 15. März 2025**: wegen Hotelreservation! Gerne stehe ich auf für Fragen, Auskünfte jeglicher Art zur Verfügung.

Anmeldungen an:

Silvia Bär, Lerchenberg 1, 3266 Wiler, 079 216 48 31, [silvia.baer@albis-golf.ch](mailto:silvia.baer@albis-golf.ch)

## Anmeldung

### Seniorenwoche der reformierten Kirchgemeinde Seedorf

---

#### SENIORENFERIEN- wichtige Angaben:

Adressen für den Notfall (wer ist zu kontaktieren?)

---

Adresse und Tel. der nächsten Angehörigen/Bezugsperson:

---

Adresse und Tel. des Hausarztes:

---

Krankenkasse Grundversicherung: Name der Gesellschaft, Police-Nr.

---

Persönliche Reiseversicherung mit Notfall-Nummer, falls vorhanden:

---

Weitere Angaben zum Gesundheitszustand, die für die Ferien wichtig sind.

Bitte ankreuzen:

Ich habe ein gültiges Halbtax-Abo.

#### Wie fit bin ich auf den Füßen:

Ich brauche einen Rollstuhl, ich schaffe nur wenige Meter zu Fuss.

Ich kann langsam bis 500 m zu Fuss gehen (mit oder ohne Rollator egal).

Ich kann langsam bis 1000 m zu Fuss gehen (mit oder ohne Rollator egal).

Ich bin gut zu Fuss und kann bis 5 Kilometer mehr oder weniger geradeaus Wanderungen unternehmen.

Ich bin noch sehr gut zu Fuss und kann bis 10 Kilometer mehr oder weniger geradeaus Wanderungen unternehmen.

**Welche Hilfsmittel brauche ich:**

- Ich bin auf einen Rollator angewiesen.
- Ich bin normalerweise mit Stöcken unterwegs.
- Ich bin froh, für die Ausflüge einen Rollstuhl dabei zu haben.

**Spezielle Diäten / Essen:**

- Ich bin Vegetarierin (das Hotel kann kein veganes Essen anbieten).
  - Ich habe folgende Diät (salzloses Essen, Diabetiker, ...):
- 

- Ich habe folgende Allergien (Laktose-Intoleranz, Glutenintoleranz...):
- 

Medikamente: (Unsere Verschwiegenheit ist selbstverständlich.) Wir haben eine langjährige Krankenschwester in unserem Team mit dabei.

- Ich nehme folgende Medikamente: (Kopie Medikamentenplan vor Abreise)
- 

Fragen / Bemerkungen / Wünsche:

---

Datum: Unterschrift:

---

Bitte schicken Sie dieses Blatt zusammen mit Ihrer Anmeldung an

Silvia Bär, Lerchenberg 1, 3266 Wiler [silvia.baer@albis-golf.ch](mailto:silvia.baer@albis-golf.ch) 079 216 48 31

Herzlichen Dank!

Mitte April erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung mit Rechnung.  
Selbstverständlich unterliegen diese Angaben der Geheimhaltung und werden nach den Ferien vernichtet.