



# WIR SUCHEN DICH!



Immer am 1. Donnerstag im Monat, um 12.15 Uhr, findet im Kirchgemeindehaus der «Offene Mittagstisch» statt.

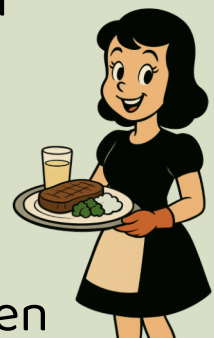
## Nun suchen wir Unterstützung ...

### ... als Kochteam ...

Vorspeise, Hauptgang, Dessert  
Menu kann selber ausgewählt werden  
alleine oder im Team  
Anzahl Einsätze individuell

### ... beim Mittagstisch ...

Mithilfe beim Aufstellen und Tischdecken  
Servieren des Mittagessens  
Abräumen, Abwaschen, Tische und Stühle wegräumen  
Zeitaufwand von 11 – 14 Uhr  
Mittagessen gratis und Einladung zum Helfer/innenessen  
Anzahl Einsätze individuell



Bei Fragen und/oder Unklarheiten können sich Interessierte bei Sarah Blank unter 079 345 58 92 oder [beratung@free4live.ch](mailto:beratung@free4live.ch) melden

